



Lippenbalsam mit Honigaroma

Spröde Lippen ade: Mit unserem selbstgemachten Balsam aus Bienenwachs, Honig und Propolis bleiben die Lippen auch im Herbst und Winter schön geschmeidig und zart.



Bild 1: Sie benötigen folgende Zutaten: 20 g reines Bienenwachs, 60 g Öl Ihrer Wahl, z. B. Distelöl, Olivenöl oder Mandelöl, 20 g Honig, 20 Tropfen Propolis, erhältlich in der Apotheke, und je nach Geschmack 2 bis 3 Tropfen japanisches Minzöl oder Vanille-Extrakt.



Bild 2–3: Füllen Sie zunächst das Bienenwachs in ein Glas und schmelzen Sie es im Wasserbad. Den Topf von der Herdplatte nehmen und das Öl einrühren. Warten Sie nun, bis die Mischung auf unter 40 °C abgekühlt ist, bevor Sie den Honig dazugeben. Zum Schluss noch 20 Tropfen Propolis abzählen und mit Minzöl oder Vanille-Extrakt abschmecken. Den Balsam aus dem Wasserbad nehmen, in ein gut verschließbares Einmachgläschen (Inhalt ca. 80 ml) füllen oder – perfekt für unterwegs – in mehrere kleine Tiegel verteilen.

Vor allem im Winter freuen sich die Lippen über eine fettreiche und wasserarme Pflege. Hervorragend dazu geeignet sind Produkte mit Propolis, Honig und Bienenwachs. Sie pflegen mit pflanzlichen Ölen, wirken entzündungshemmend und verleihen den Lippen einen wunderschönen Glanz.

